



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

Поради, що допоможуть зберегти ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я

Розпізнавання
ознак
стресу

Піклування
та турбота
про себе

Проявляйте
турботу
до інших

Професійна
допомога
близькій
людині

Слова
мають
значення

Доброта по
відношенню
до інших
та самих
себе

Набуття
нових
знань

