

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Відокремленого структурного підрозділу «Професійно-педагогічний фаховий коледж Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка»
Юлія БОЯРИНОВА
(членка педагогічної ради
протокол № 30 від 01.05.2026 р.)



План заходів щодо реалізації Політики психосоціальної підтримки працівників ВСП «Професійно-педагогічний фаховий коледж Глухівського НПУ ім. О. Довженка у воєнний та післявоєнний час

№ з/п	Назва заходу	Цільова аудиторія	Відповідальна особа	Термін виконання
1.	Ознайомлення працівників коледжу з Політикою психосоціальної підтримки працівників під підпис.	Працівники закладу	Директор Бояринова І. О.	Травень 2026
2.	Ознайомлення новоприйнятих працівників із Політикою під час прийняття на роботу	Новоприйняті працівники	Директор Бояринова І. О.	Травень 2026-травень 2027 (під час прийняття на роботу)
3.	Розміщення Політики психосоціальної підтримки на офіційному вебсайті закладу	Працівники закладу, батьки, здобувачі освіти	заступник директора з НІВР Руда Г. С.	Травень 2026
4.	Розгляд питання щодо реалізації Політики психосоціальної підтримки працівників у 2026/2027 навчальному році на педагогічній раді	Педагогічні працівники, адміністрація	Директор Бояринова І. О., заступник директора з НІВР Руда Г. С.	Серпень 2026
5.	Призначення та ознайомлення відповідальних осіб із завданнями щодо реалізації Політики в закладі освіти	Адміністрація, психологічна служба	Директор Бояринова І. О.	Травень 2026
6.	Проведення анкетування (опитування) працівників із метою виявлення психоемоційних потреб, рівня стресу та психосоціальних ризиків на робочому місці	Працівники закладу	Практичний психолог Капоріна О. В.	Травень 2026-травень 2027
7.	Аналіз результатів анкетування, підготовка аналітичної довідки та рекомендацій для адміністрації щодо зниження психосоціальних ризиків	Адміністрація закладу	Практичний психолог Капоріна О. В.	Червень 2026

8.	Виявлення та облік працівників, які мають статус внутрішньо переміщеної особи, пережили втрату близьких або майна, мають близьких у зоні бойових дій, з метою надання адресної підтримки.	Окремі категорії працівників	Практичний психолог Капоріна О. В.	Травень 2026-травень 2027
9.	Повторне оцінювання психологічного клімату в колективі за результатами реалізації Політики (анкетування, спостереження, бесіди)	Працівники закладу	Практичний психолог Капоріна О. В.	Квітень 2027
10.	Проведення інформаційно-просвітницького семінару «Турбота про себе – це не егоїзм, це професійна відповідальність» у рамках обласного проєкту «Завжди поруч»	Педагогічні працівники	Практичний психолог Капоріна О. В., заступник директора з НІВР Руда Г. С.	Вересень 2026
11.	Практикум «Арттерапевтичні техніки швидкого розвантаження на робочому місці» у рамках обласного проєкту «Завжди поруч»	Працівники закладу	Практичний психолог Капоріна О. В.	Листопад 2026
12.	Тренінг «Профілактика професійного вигорання у рамках обласного проєкту «Завжди поруч»	Педагогічні працівники	Практичний психолог Капоріна О. В., заступник директора з НІВР Руда Г. С.	Січень 2027
13.	Навчальний тренінг «Перша психологічна допомога: алгоритм дій у кризовій ситуації» в рамках обласного проєкту «Завжди поруч»	Працівники закладу	Практичний психолог Капоріна О. В.	Березень 2027
14.	Кібер-кав'ярня «Розвиток резильєнтності в умовах воєнного стану та тривалого стресу» в рамках обласного проєкту «Завжди поруч»	Працівники закладу	Практичний психолог Капоріна О. В.	Травень 2027
15.	Інформування працівників про зовнішні ресурси психологічної, соціальної та медичної допомоги: телефони гарячих ліній, чат-боти, Telegram-канали	Працівники закладу	Практичний психолог Капоріна О. В.	Травень 2026 далі – за потреби та при оновленні інформації
16.	Підготовка та розміщення інформаційних матеріалів (буклети, пам'ятки) з питань психічного здоров'я, профілактики стресу та безпечної взаємодії в колективі на інформаційних стендах закладу, вебсайті, групі фахівця психологічної служби у Facebook	Працівники закладу	Практичний психолог Капоріна О. В., заступник директора з НІВР Руда Г. С.	Травень 2026-травень 2027
17.	Організація та проведення індивідуальних психологічних консультацій для працівників (за особистим зверненням або за	Працівники закладу	Практичний психолог Капоріна О. В.	Травень 2026-травень 2027

	направленням адміністрації) в межах професійної компетенції практичного психолога			
18.	Групові консультації та бесіди з питань психологічно безпечної та безконфліктної взаємодії в колективі, профілактики мобінгу та стигматизації	Працівники закладу	Практичний психолог Капоріна О. В.	Травень 2026-травень 2027 (не рідше 1 разу на квартал)
19.	Психологічний супровід та адресна підтримка працівників, які перебувають у складних життєвих обставинах, зазнали впливу воєнних дій, є ВПО або повертаються до роботи після травматичних подій	Окремі категорії працівників	Практичний психолог Капоріна О. В.	Травень 2026-травень 2027 (за потреби)
20.	Скерування працівників (за їх згодою) до зовнішніх фахівців - психологів, психотерапевтів, соціальних служб, медичних закладів – у разі виявлення потреб, що виходять за межі компетенції практичного психолога коледжу	Окремі працівники (за потреби)	Практичний психолог Капоріна О. В.	Травень 2026-травень 2027 (за потреби)
21.	Забезпечення методичного супроводу впровадження Політики: проведення методичних нарад, консультацій для педагогічних працівників з питань психосоціальної підтримки в колективі	Педагогічні працівники	Заступник директора з НІВР Руда Г. С.	Травень 2026-травень 2027
22.	Сприяння участі педагогічних працівників у курсах підвищення кваліфікації, вебінарах, онлайн-навчанні з тематики психічного здоров'я, стрес-менеджменту та профілактики емоційного вигорання	Педагогічні працівники	Заступник директора з НІВР Руда Г. С.	Травень 2026-травень 2027
23.	Систематичне розміщення на офіційному вебсайті коледжу інформації про проведені заходи з психосоціальної підтримки працівників (анонси, звіти, корисні матеріали)	Працівники закладу, батьки, громадськість	Практичний психолог Капоріна О. В., Заступник директора з НІВР Руда Г. С.	Травень 2026-травень 2027
24.	Аналіз звернень працівників за психологічною підтримкою, участі в заходах, динаміки психологічного клімату в колективі та підготовка підсумкової інформації	Адміністрація закладу	Практичний психолог Капоріна О. В.	Квітень 2027
25.	Перегляд Політики психосоціальної підтримки за результатами моніторингу; внесення змін і доповнень за потреби з урахуванням нових потреб колективу та змін законодавства	Адміністрація, психологічна служба, трудовий колектив	Директор Бояринова І. О.	До 01.05.2027