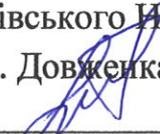


ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник директора з НВР
ВСП «Професійно-педагогічний
фаховий коледж
Глухівського НПУ
ім. О. Довженка»


Зоя ТУРЯНИЦЯ
« 15 » вересня 2025 р.

ПЛАН

роботи гуртка з національно-патріотичного виховання
«Захисник України» ВСП «Професійно-педагогічний фаховий коледж
Глухівського НПУ ім. О. Довженка»
на 2025–2026 навчальний рік

| № | Заходи | Місяць | Відповідальний за проведення | Місце проведення |
|----|---|------------|------------------------------|------------------|
| 1. | Організаційні збори гуртка. Ознайомлення з планом роботи. | 17.09.2025 | Губатенко О.М. | сховище коледжу |
| 2. | Заняття із загальної фізичної підготовки. Вправи силового напрямку. | 17.09.2025 | Москаленко І.М. | спортивна зала |
| 3. | Тренінг «Психологічна стійкість: як витримати виклики і зберегти віру в Україну» | 24.09.2025 | Капоріна О.В. | сховище коледжу |
| 1. | Заняття з домедичної допомоги: зупинка кровотечі, накладання пов'язок. | 01.10.2025 | Фарина С. В. | ЗОШ 1 |
| 2. | Заняття з професійно-прикладної фізичної підготовки. | 08.10.2025 | Губатенко О.М. | спортивна зала |
| 3. | Перегляд фільму «INCOGNITO – таємна мережа для порятунку України і захисту Європи» до 353-ї річниці від дня народження гетьмана Пилипа Орлика (11 жовтня 1672 р.). | 15.10.2025 | Сидоренко О.М. | сховище коледжу |
| 4. | Тренінг «Патріотизм як ресурс для особистісного зростання». | 22.10.2025 | Капоріна О.В. | сховище коледжу |
| 5. | Заняття з професійно-прикладної фізичної підготовки. | 28.10.2025 | Москаленко І.М. | спортивна зала |
| 1. | Тактична підготовка: орієнтування на місцевості, сигнали та взаємодія в групі. | 05.11.2025 | Фарина С.В. | ЗОШ 1 |
| 2. | Заняття з баскетболу. Оздоровчо-навчальна гра з елементами баскетболу. | 12.11.2025 | Москаленко І.М. | спортивна зала |
| 3. | Урок мужності «Лиш той життя й свободи вартий, хто йде щодня за них у бій» до Дня Гідності і Свободи. | 18.11.2025 | Сидоренко О.М. | сховище коледжу |
| 4. | Тренінг «Мотивація та відповідальність: два крила успіху». | 26.11.2025 | Капоріна О.В. | сховище коледжу |
| 1. | Заняття з домедичної допомоги: зупинка кровотечі, накладання пов'язок. | 03.12.2025 | Фарина С.В. | ЗОШ 1 |
| 2. | Перегляд та обговорення фільмів про героїчну боротьбу воїнів ЗСУ | 10.12.2025 | Сидоренко О.М. | сховище коледжу |

| | | | | |
|----|---|--------------------------|------------------------------|-----------------|
| 3. | Тренінг «Креативність як ресурс: як знайти нестандартні рішення». | 14.12.2025 | Капоріна О.В. | сховище коледжу |
| 4. | Заняття з професійно-прикладної фізичної підготовки | 24.12.2025 | Москаленко І.М. | спортивна зала |
| 1. | Заняття з мінної безпеки «Небезпечні знахідки: як діяти правильно». | 07.01.2026 14.01.2026 | Фарина С.В. | ЗОШ 1 |
| 2. | Гімнастичні вправи – запорука сили духу. | | Москаленко І.М. | спортивна зала |
| 3. | Тренінг «Стресостійкість. Де взяти сили для рівноваги». | 21.01.2026 | Капоріна О.В. | сховище коледжу |
| 4. | Урок мужності «Крути: символ незламності» | 28.01.2026 | Сидоренко О.М. | сховище коледжу |
| 1. | Практичне заняття з цивільного захисту: користування засобами індивідуального захисту. | 04.02.2026 11.02.2026 | Фарина С.В. Капоріна О.В. | сховище коледжу |
| 2. | Тренінг «Емпатія як основа підтримки». | | | |
| 3. | Урок пам'яті «У їхніх серцях жила Україна» до Дня Героїв Небесної Сотні. | 18.02.2026 | Сидоренко О.М. | сховище коледжу |
| 4. | Змагання зі стрільби з пневматичної гвинтівки | 25.02.2026 | Москаленко І.М. | спортивна зала |
| 1. | Заняття з домедичної допомоги: зупинка кровотечі, накладання пов'язок | 04.03.2026 | Фарина С.В. | ЗОШ 1 |
| 2. | Година-диспут «Роль війська у відстоюванні ідеалів свободи та державності України» до Дня добровольця. | 11.03.2026 | Сидоренко О.М. | сховище коледжу |
| 3. | Тренінг «Саморегуляція в дії: від теорії до практики». | 18.03.2026 | Капоріна О.В. | сховище коледжу |
| 4. | Тренувальні вправи. Подолання смуги перешкод. | 25.03.2026 | Москаленко І.М. | спортивна зала |
| 1. | Круглий стіл «Символи державності України. Історія та значення». | 01.04.2026 | Сидоренко О.М. | сховище коледжу |
| 2. | Змагання з настільного тенісу. | 08.04.2026 | Губатенко О.М. | спортивна зала |
| 3. | Практикум із домедичної допомоги: іммобілізація при переломах, транспортування постраждалих. | 15.04.2026 | Фарина С.В. | ЗОШ 1 |
| 4. | Змагання з легкої атлетики, присвячене пам'яті випускника коледжу Олександра Єрмоленка, загиблого під час російсько-української війни. | 22.04.2026 | Москаленко І.М. | спортивна зала |
| 5. | Тренінг «Ефективне подолання стресу: вправи для відновлення ресурсу» | 29.04.2026 | Капоріна О.В. | сховище коледжу |
| 1. | Година спілкування «08 травня – День пам'яті та перемоги над нацизмом у Другій світовій війні». | 06.05.2026 | Сидоренко О.М. | сховище коледжу |
| 2. | Змагання з волейболу. | 13.05.2026 | Москаленко І.М. | спортивна зала |
| 3. | Тренінг «Моя особиста скарбниця: сильні сторони та цінності як ресурс». | 20.05.2026 | Капоріна О.В. | сховище коледжу |
| 4. | Підведення підсумків роботи гуртка, нагородження активних учасників. | 27.05.2026 | Губатенко О.М. | сховище коледжу |

Керівник фізичного виховання



Олександр ГУБАТЕНКО