

«РОЗІРВИ КОЛО: НАСИЛЬСТВО НЕ Є НОРМА»

ЩО ТАКЕ НАСИЛЬСТВО?

НАСИЛЬСТВО - це будь-які умисні дії однієї людини по відношенню до іншої, якщо ці дії порушують права й свободи людини, наносять їй фізичну, моральну чи психічну шкоду.

ЯКІ БУВАЮТЬ ВИДИ НАСИЛЬСТВА?

ФІЗИЧНЕ (штовхання, побиття, жбурляння різними предметами, спроба вбивства).

ПСИХОЛОГІЧНЕ (стеження, погрози, залякування, шантаж, приниження, ігнорування)

СЕКСУАЛЬНЕ(сексуальні домагання, образи, зґвалтування).

ЕКОНОМІЧНЕ (фінансовий контроль, обмеження, заборона працювати і вчитися, свідоме руйнування та пошкодження майна).

СІМЕЙНЕ (умисний фізичний, сексуальний, психологічний чи економічний вплив, примус з боку одного члена сім'ї у відношенні до іншого з метою контролю, залякування).

ЯКІ МОЖУТЬ БУТИ ПРИЧИНИ НАСИЛЬСТВА?

- Низька (завищена) самооцінка кривдника.
- Невміння вирішувати проблеми іншими методами.
- Влада за всяку ціну(бажання домінувати).
- Власний негативний досвід.
- Психічні розлади та високий рівень агресії.
- Вживання алкоголю, наркотичних речовин.

НЕ ЗАБУВАЙ...

Насильство – це неодноразова дія, а процес, що складається з циклів насильства, які тримаються на продовженні стосунків потерпілої та кривдника. Якщо насильство один раз з'явилося у стосунках, то є велика імовірність, що воно повториться, а інтенсивність його і ступінь жорстокості будуть зростати. Динаміка таких стосунків може бути проілюстрована так званою хвилею насильства.

ЗАХИСТИ СЕБЕ!!!

Людина, у результаті вчинення над нею насильницьких дій, відчуває страх, сором, біль, злість, безпорадність...

Якщо ти переживаєш такі емоції, то ти, імовірно, зазнаєш насильства...**Задумайся!**

Якщо ж такі емоції і почуття викликані твоїми словами чи діями, то ти сам вчиняєш насильство... **Зупинись!**

Якщо у своєму житті ти зіткнувся із насильством... **Пам'ятай**, що завжди є люди, які готові тобі допомогти. Це можуть бути твої друзі, батьки, класний керівник, психолог.

Якщо хтось із твоїх друзів зазнає насильства... **Порадь** йому звернутися за допомогою або повідом про це самотійно тим, кому ти довіряєш.

ПАМ'ЯТАЙ!!!

Ти маєш право перебувати в безпеці!

Ти маєш право на захист!

**ЗВЕРНУВШИСЬ ЗА ДОПОМОГОЮ, ТИ НЕ ПОКАЗУЄШ СВОЮ
СЛАБКІСТЬ, А ЗБЕРІГАЄШ СВОЄ ЖИТТЯ Й ЗДОРОВ'Я!**

Урядова «Гаряча лінія» для осіб, які постраждали від домашнього насильства **15-47** (цілодобово, анонімно, безкоштовно).

- **Національна «Гаряча лінія»** з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми і гендерної дискримінації ГО "Ла Страда-Україна" (цілодобово, анонімно, безкоштовно) **0-800-500-335** зі стаціонарного або **116 123** з мобільного.

- **Національна дитяча «Гаряча лінія»** з питань запобігання насильства в сім'ї та захисту прав дітей ГО "Ла Страда-Україна" **0-800-500-225** зі стаціонарного або **772** з мобільного (пн.-пт. з 12.00 до 20.00, сб. з 12.00 до 16.00).