



МОЇ БЕЗПЕЧНІ ЗИМОВІ КАНІКУЛИ





Правила поведінки при низьких температурах

Вдягайся в теплий та зручний зимовий одяг.

Якщо доводиться чекати на вулиці не стій на місці, краще рухайся.



ПІД ЧАС ОЖЕЛЕДИЦІ

Пересувайтеся помірно, розслабивши ноги у колінах та ступаючи на всю підошву. Руки мають бути вільні.

Пам'ятайте, що поспіх збільшує небезпеку під час ожеледиці, тому виходьте із будинку заздалегідь.



НА ВУЛИЦЯХ І ДОРОГАХ



Уникайте рухливих ігор поблизу
дороги та утримуйтесь від
штовхання.

ОБЕРЕЖНО: БУРУЛЬКИ!

Тримайтеся на відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху.

Не переступайте за спеціальні огорожі поблизу будинків і дерев.

ПІД ЧАС СВЯТКУВАННЯ НОВОГО РОКУ

Дітям забороняється купувати та
використовувати піротехнічні
засоби: феєрверки, петарди,
ракети!

NO!

При виявленні несправності святкової
ілюмінації негайно вимикайте її.

ПРАВИЛА ПРОТИПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ



Пам'ятайте: ознаками несправності електропроводки або приладів можуть бути запах підгорілої ізоляції, іскри, перегрівання розеток та вилок.

Вимикайте несправні прилади негайно. У разі потреби дзвоніть за номером

101



Правила пожежної безпеки

Заборонено чіпати оголений провід, або зіпсовану розетку. Одразу повідом батькам.





Профілактика та боротьба з вірусами



Мий руки з милом.

Частіше провітрюй кімнату.

Вживай корисну їжу та вітаміни.

Якщо друзі захворіли, краще сходити до них після їхнього одужання.



Правила поведінки на водоймах вкритих кригою



Не можна гратися
біля водойм без
супроводу
дорослих.



Ніколи не
перевіряй товщину
льоду ударами ніг.



Якщо ти опинився на
кризі і почув тріщання,
повільними кроками
рухайся до берега, не
відриваючи ніг від криги.
Не панікуй та не біжи.

НА ВОДОЙМАХ, ВКРИТИХ КРИГОЮ

Якщо ж ви все таки опинилися у крижаній воді, а поряд нікого немає...

An illustration of a young boy with dark hair, wearing a blue knit beanie, a brown jacket, blue pants, and brown boots with white fur trim. He is falling into a body of water that is partially frozen with ice. He has a surprised expression on his face. The background shows a snowy landscape with evergreen trees and mountains under a blue sky with white clouds.

То, розставте широко руки та намагайтеся утримуватися на поверхні. Енергійні рухи пвд час перебування у воді сприяють швидкому охолодженню. Тому треба без різких рухів виповзти на міцний лід у бік, звідкіля прийшли та повзти до берега, відштовхуючись ногами від краю льоду.



Правила поведінки під час зустрічі з незнайомцями

Якщо помітив, що за тобою хтось йде, зайди в найближчий магазин або аптеку. Подзвони батькам, щоб тебе забрали. Якщо ти без телефону, попроси дорослих про допомогу.





Правила поведінки під час виявлення вибухонебезпечних предметів

На вулиці ти можеш побачити невідомі тобі предмети.

Заборонено їх чіпати, адже вони можуть вибухнути.

Терміново поклич дорослих, щоб вони викликали спеціальні служби.



ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ ПРЕДМЕТИ

← Не підбирайте на вулиці загублені речі, оскільки вони можуть бути вибухонебезпечними.

Негайно
повідом
дорослих або
зателефонуй



101

ЧИ

102

Якщо ситуація
вийшла з-під
контролю дорослих,
слід зателефонувати
в служби екстреної
допомоги за
телефонами

Коротко описати ситуацію,
назвати адресу, де
відбулася надзвичайна
ситуація, а також своє
прізвище, ім'я, номер
свого телефону



104



102



103



101



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ПОЧУЛИ СИГНАЛ ПОВІТРЯНА ТРИВОГА?

УВІМКНУТИ РАДІО ЧИ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, ЩОБ
ПРОСЛУХАТИ ТЕРМІНОВЕ ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО
МОЖЛИВУ НАДЗВИЧАЙНУ СИТУАЦІЮ. ЗАЗВИЧАЙ
ІНФОРМАЦІЯ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ПРОТЯГОМ **П'ЯТИ**
ХВИЛИН ПІСЛЯ ЗВУКОВОГО СИГНАЛУ (СИРЕН)

ПРОСЛУХАТИ ЗВЕРНЕННЯ ДО НАСЕЛЕННЯ

ВИКОНАТИ ТІ РЕКОМЕНДАЦІЇ, ЯКІ БУДУТЬ
ОЗВУЧЕНІ ПІД ЧАС ЗВЕРНЕННЯ.

НАМАГАЙТЕСЯ СПОВІСТИТИ ПРО ПОЧУТЕ РІДНИХ,
СУСІДІВ, ЗНАЙОМИХ. ЗА НЕОБХІДНОСТІ СЛІД
НАДАТИ ЇМ ДОПОМОГУ

ПОВІТРЯНА ТРИВОГА ОГОЛОШУВАТИМЕТЬСЯ
СТІЛЬКИ РАЗІВ, СКІЛЬКИ ЦЬОГО ВИМАГАТИМЕ
СИТУАЦІЯ!

ТОЧНЕ МІСЦЕ, КУДИ МОЖЕ ВЛУЧИТИ РАКЕТА,
ЧИ ЯКИЙ НАСЕЛЕНИЙ ПУНКТ АТАКУЄ ЛІТАК,
ВИЗНАЧИТИ ВАЖКО

ПІСЛЯ ТАКИХ СИГНАЛІВ НЕГАЙНО
ПЕРЕМІЩАЙТЕСЬ В УКРИТТЯ!



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ
З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

ЯК ДІЯТИ ПРИ ОБСТРІЛАХ ЖИТЛОВИХ БУДИНКІВ? ПРАВИЛА ПОРЯТУНКУ:

СПОВІЩЕННЯ ПРО ТРИВОГУ БУВАЄ ДВОХ ВИДІВ: ПЕРЕРИВЧАСТА СИРЕНА (ЧЕКАЙТЕ, ЗА 5 ХВИЛИН ПІСЛЯ СИГНАЛУ КАНАЛИ ПОВІДОМЛЯТЬ, ЩО РОБИТИ ДАЛІ), БЕЗПЕРЕРВНА СИРЕНА (ТРЕБА НЕГАЙНО ЙТИ В УКРИТТЯ)

ПІСЛЯ СПОВІЩЕННЯ ПРО ПОВІТРЯНУ ТРИВОГУ ТРЕБА ВИМКНУТИ: СВІТЛО, ГАЗ, ВОДУ. ЯКЩО Є – ВІД'ЄДНАТИ ГАЗОВИЙ БАЛОН, СПУСТИТИ ТИСК І ПОКЛАСТИ В БЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ

НАЙБІЛЬШ НЕБЕЗПЕЧНІ МІСЦЯ У БУДИНКУ: ПЕРШИЙ, ДРУГИЙ І ТРЕТІЙ ПОВЕРХИ (ЗАГРОЗА ПОТРАПЛЯННЯ КУЛЬ ПРИ ОБСТРІЛАХ), ОСТАННІЙ ПОВЕРХ (НЕБЕЗПЕЧНИЙ ПРИ ПОВІТРЯНІЙ ТРИВОЗІ), ПІДВАЛ (Є ЙМОВІРНІСТЬ ОПИНІТИСЬ ПІД ЗАВАЛАМИ)

ЯКЩО ЗАЛИШИЛИСЬ У КВАРТИРІ, ДЕ СХОВАТИСЬ: ВАННА КІМНАТА, ЯКЩО В НІЙ НЕМАЄ ГАЗОВОГО КОТЛА АБО ПРОСТІР ЗА ДВОМА ГЛУХИМИ СТІНКАМИ

ЩО БРАТИ З СОБОЮ В УКРИТТЯ:

ВОДУ (З ЛІТРИ НА ОСОБУ)



СУХУ ЇЖУ ЩОНАЙМЕНШЕ НА 2 ДОБИ



ТЕЛЕФОН З ПАВЕРБЕНКОМ



СВИСТОК ДЛЯ ПОДАЧІ СИГНАЛІВ



ЛІХТАРИК

