

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Професійно-педагогічний коледж
Глухівського національного педагогічного університету
імені Олександра Довженка

ЗАТВЕРДЖУЮ
 Заступник директора з НМР

підпис прізвище, ініціали
 "___" _____ 20__ р.

Робоча навчальна програма

дисципліни «Футбол з методикою викладання»
 для студентів галузі знань 0102 Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини
 спеціальності 5.01020101 Фізичне виховання

Статус дисципліни: цикл професійної та практичної підготовки
 Відділення педагогічних та фахових методик
 ПЦК фізичного виховання та фахових методик

| Форма навчання | Курс | Семестр | Загальне навантаження | | Кількість годин | | | | | | Вид семестрового контролю | |
|----------------|------|---------|-----------------------|--------|-------------------|--------|--------------------|-------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|-------|
| | | | Європейські кредити | Години | Аудиторні заняття | | | | Індивідуальна робота студента | Самостійна робота студента | Залік | Іспит |
| | | | | | Всього | Лекції | Лабораторні роботи | Практичні заняття | | | | |
| Денна | III | VI | | 54 | 32 | 16 | - | 16 | - | 22 | - | + |

Робоча програма складена на основі авторської навчальної програми.

Програму склав: _____ В.С. Мегем

Схвалено на засіданні ПЦК професійної освіти

Протокол № від " " 20 р.

Голова ПЦК: _____

Зав. відділення _____

Футбол з методикою викладання

| Найменування показників | Галузь знань, напрям підготовки, освітньо-кваліфікаційний рівень | Характеристика навчальної дисципліни |
|--|--|--------------------------------------|
| | | денна форма |
| Розділів – 1 | Галузь знань 0102 Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини | нормативна |
| | Напрямок підготовки 5.01020101 Фізичне виховання | |
| Змістових тем – 1 | Спеціальність: 5.01020101 Фізичне виховання | Рік підготовки |
| | | 2015 |
| Загальна кількість годин – 54 | | Семестр |
| | | 6-й |
| Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 2 самостійної роботи студента – 4 | Освітньо-кваліфікаційний рівень: | Лекції |
| | | 16 год. |
| | | Практичні, семінарські |
| | | 16 год. |
| | | Самостійна робота |
| | | 22 год. |
| | | Вид контролю: |
| | | іспит |

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Навчальна дисципліна “Футбол з методикою викладання” займає важливе місце у підготовці фахівців з фізичної культури і спорту.

Метою дисципліни є - формування у студентів знання і вміння вивчення історії теорії і методики викладання футболу, оволодіти технічними прийомами і тактичними діями гри в футбол, набути необхідні знання, вміння і навички для самостійної педагогічної і організаційної роботи в різних ланках фізкультурно-спортивної діяльності.

Дисципліна входить у систему професійно-орієнтовних предметів і розкриває теоретико-методичні закономірності рухової активності у футболі. Матеріал курсу базується на теоретико-методичних підходах, які висвітлюються студентами під час вивчення ними природничо-наукових і загально-професійних дисциплін.

Основні завдання дисципліни:

- сформувані знання про історію розвитку футболу;
- сформувані необхідні знання та практичні вміння у виконанні технічних способів і тактичних дій у футболі;
- сформувані вміння методично-грамотно навчати технічним способам і тактичним діям у футболі;
- сформувані вміння методично грамотно навчати технічним способам і тактичним діям у футболі;
- сформувані знання про правила гри в футболі та вміння судити гру;
- сформувані знання та практичні вміння необхідні для організації та проведення змагань із футболу.

Студент повинен уміти:

- правильно показати виконання основних технічних способів і тактичних дій гри;
- методично грамотно навчати основним способам техніки і тактики гри;
- судити гру, показуючи суддівські жести.
- застосовувати на практиці здобуті знання, вміння і навички з техніки виконання і методики навчання технічним прийомам і тактичним діям;

- організувати і проводити заняття з футболу з учнями загальноосвітніх шкіл;
- працювати з літературними джерелами, виконувати реферати, іншу самостійну роботу.

Програма навчальної дисципліни

Змістова тема 1. Теорія і методика викладання футболу

Тема 1. Вступ в навчальну дисципліну. Предмет, завдання і зміст навчальної програми. Залікові вимоги.

Тема 2. Історія розвитку гри у футбол.

Тема 3. Характеристика гри у футбол. Правила гри.

Тема 4. Техніка гри. Класифікація техніки гри у футбол.

Тема 5. Методика навчання способам техніки гри. Методика навчання різновидів пересування. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу і зупинці внутрішньою стороною стопи. Рухлива гра "Забери м'яч".

Тема 6. Методика навчання способам техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу внутрішньою частиною підйому. Зупинка м'яча підошвою. Навчальна гра.

Тема 7. Методика навчання техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару і зупинці м'яча серединою підйому. Навчальна гра.

Тема 8. Методика навчання способам техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару і зупинці м'яча зовнішньою частиною підйому. Ознайомлення з ударом по м'ячу носком, п'яткою. Рухлива гра "4x2", "5x3". Навчальна гра.

Тема 9. Методика навчання способам техніки гри. Методика розвитку витривалості. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу головою з місця, в русі, в стрибку. Навчальна гра.

Тема 10. Методика розвитку сили. Техніка виконання та методика навчання веденню м'яча. Зупинка м'яча стегном, грудьми. Навчальна практика. Навчальна гра "6x6".

Тема 11. Методика навчання способам техніки гри. Методика розвитку швидкості і стрибучості. Техніка виконання. Навчання обманним рухам (фінтам). Навчальна практика. Навчальна гра.

Тема 12. Методика навчання способам техніки гри. Методика розвитку гнучкості, координаційним якостям. Техніка виконання та методика навчання відбору м'яча. Навчальна гра. Практика суддівства.

Тема 13. Методика навчання способам техніки гри. Техніка гри воротаря та методика навчання : стійка воротаря, способи пересування, відбивання, переведення, ловля і введення м'яча. Навчальна гра. Практика суддівства.

Тема 14.

Методика навчання тактичним діям гри. Індивідуальні та групові тактичні дії в захисті (підстрахування, вибір місця, переключення, відбір). Індивідуальні тактичні дії в нападі (відкривання, ведення, обводка передачі і удари по м'ячу ногою і головою). Навчальна практика. Навчальна гра.

Тема 15.

Методика навчання тактичним діям гри. Правила гри і методика суддівства. Групові тактичні дії в захисті (взаємострахування, діагональне страхування) і нападі (переміщення гравців на вільне місце, гра в стінку, схрещування). Методика навчання. Навчальна практика. Навчальна гра. Практика суддівства.

Структура навчальної дисципліни

| Назви змістових тем | Кількість годин | | | |
|--|-----------------|--------------|----|------|
| | денна форма | | | |
| | усього | у тому числі | | |
| | | Л. | П. | С.р. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Змістова тема 1. Теорія і методика викладання футболу | | | | |
| Тема 1. Вступ в навчальну дисципліну. Предмет, завдання і зміст навчальної програми. Залікові вимоги. | 4 | 2 | 1 | 1 |
| Тема 2. Історія розвитку гри у футбол. | 4 | 2 | 1 | 1 |
| Тема 3. Характеристика гри у футбол. Правила гри. | 4 | 2 | 1 | 1 |
| Тема 4. Техніка гри. Класифікація техніки гри у футбол. | 4 | 2 | 1 | 1 |
| Тема 5. Методика навчання способам техніки гри. Методика навчання різновидів пересування. Техніка виконання та методка навчання удару по м'ячу і зупинці внутрішньою стороною стопи. Рухлива гра "Забери м'яч". | 4 | 2 | 1 | 1 |
| Тема 6 Методика навчання способам техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу внутрішньою частиною підйому. | 4 | 2 | 1 | 1 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Зупинка м'яча підшвою. Навчальна гра. | | | | |
| Тема 7. Методика навчання техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару і зупинці м'яча серединою підйому. Навчальна гра. | 4 | 2 | 1 | 1 |
| Тема 8. Методика навчання способам техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару і зупинці м'яча зовнішньою частиною підйому. Ознайомлення з ударом по м'ячу носком, п'яткою. Рухлива гра "4x2", "5x3". Навчальна гра. | 4 | 2 | 1 | 1 |
| Тема 9. Методика навчання способам техніки гри. Методика розвитку витривалості. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу головою з місця, в русі, в стрибку. Навчальна гра. | 3 | | 1 | 2 |
| Тема 10. Методика розвитку сили. Техніка виконання та методика навчання веденню м'яча. Зупинка м'яча стегном, грудьми. Навчальна практика. Навчальна гра "6x6". | 3 | | 1 | 2 |
| Тема 11. Методика | 3 | | 1 | 2 |

| | | | | |
|---|---|--|---|---|
| <p>навчання способам техніки гри. Методика розвитку швидкості і стрибучості. Техніка виконання Навчання обманним рухам (фінтам). Навчальна практика. Навчальна гра.</p> | | | | |
| <p>Тема 12. Методика навчання способам техніки гри. Методика розвитку гнучкості, координаційним якостям. Техніка виконання та методика навчання відбору м'яча. Навчальна гра. Практика суддівства.</p> | 3 | | 1 | 2 |
| <p>Тема 13. Методика навчання способам техніки гри Техніка гри воротаря та методика навчання : стійка воротаря способи пересування, відбивання, переведення, ловля і введення м'яча. Навчальна гра. Практика суддівства.</p> | 3 | | 1 | 2 |
| <p>Тема 14. Методика навчання тактичним діям гри. Індивідуальні та групові тактичні дії в захисті (підстрахування, вибір місця, переключення, відбір). Індивідуальні тактичні дії в нападі (відкривання,</p> | 3 | | 1 | 2 |

| | | | | |
|--|----|----|----|----|
| ведення, обводка передач і удари по м'ячу ногою і головою). Навчальна практика. Навчальна гра. | | | | |
| Тема 15. Методика навчання тактичним діям гри. Правила гри і методика суддівства. Групові тактичні дії в захисті (взаємострахування, діагональне страхування) і нападі (переміщення гравців на вільне місце, гра в стінку, схрещування). Методика навчання. Навчальна практика. Навчальна гра. Практика суддівства. | 4 | | 2 | 2 |
| Разом за змістову тему 1 | 54 | 16 | 16 | 22 |

Теми лекційних занять

| № з/п | Назва теми | Кількість годин |
|---------------|--|-----------------|
| 1 | Тема 1. Вступ в навчальну дисципліну. Предмет, завдання і зміст навчальної програми. Залікові вимоги. | 2 |
| 2 | Тема 2 Історія розвитку гри у футбол. | 2 |
| 3 | Тема 3. Характеристика гри у футбол. Правила гри. | 2 |
| 4 | Тема 4. Техніка гри. Класифікація техніки гри у футбол. | 2 |
| 5 | Тема 5. Методика навчання способам техніки гри. Методика навчання різновидів пересування. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу і зупинці внутрішньою стороною стопи. | 2 |
| 6 | Тема 6. Методика навчання способам техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу внутрішньою частиною підйому. Зупинка м'яча підшвою. | 2 |
| 7 | Тема 7. Методика навчання техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару і зупинці м'яча серединою підйому. | 2 |
| 8 | Тема 8. Методика навчання способам техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару і зупинці м'яча зовнішньою частиною підйому. | 2 |
| Всього | | 16 |

Теми практичних занять

| № з/п | Назва теми | Кількість годин |
|-------|---|-----------------|
| 1 | Тема 1. Вступ в навчальну дисципліну. Предмет, завдання і зміст навчальної програми. Залікові вимоги. | 1 |
| 2 | Тема 2. Історія розвитку гри у футбол. | 1 |
| 3. | Тема 3. Характеристика гри у футбол. Правила гри. | 1 |
| 4 | Тема 4. Техніка гри. Класифікація техніки гри у футбол. | 1 |
| 5 | Тема 5. Методика навчання способам техніки гри. Методика навчання різновидів пересування. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу і зупинці внутрішньою стороною стопи. Рухлива гра "Забери м'яч". | 1 |
| 6 | Тема 6 Методика навчання способам техніки гри. Техніка | 1 |

| | | |
|---------------|---|-----------|
| | виконання та методика навчання удару по м'ячу внутрішньою частиною підйому. Зупинка м'яча підшвою. Навчальна гра. | |
| 7 | Тема 7. Методика навчання техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару і зупинці м'яча серединою підйому. Навчальна гра. | 1 |
| 8 | Тема 8. Методика навчання способам техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару і зупинці м'яча зовнішньою частиною підйому. Ознайомлення з ударом по м'ячу носком, п'яткою. Рухлива гра "4x2", "5x3". Навчальна гра. | 1 |
| 9 | Тема 9. Методика навчання способам техніки гри. Методика розвитку витривалості. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу головою з місця, в русі, в стрибку. Навчальна гра. | 1 |
| 10 | Тема 10. Методика розвитку сили. Техніка виконання та методика навчання веденню м'яча. Зупинка м'яча стегном, грудьми. Навчальна практика. Навчальна гра "6x6". | 1 |
| 11 | Тема 11. Методика навчання способам техніки гри. Методика розвитку швидкості і стрибучості. Техніка виконання Навчання обманним рухам (фінтам). Навчальна практика. Навчальна гра. | 1 |
| 12 | Тема 12. Методика навчання способам техніки гри. Методика розвитку гнучкості, координаційним якостям. Техніка виконання та методика навчання відбору м'яча. Навчальна гра. Практика суддівства. | 1 |
| 13 | Тема 13. Методика навчання способам техніки гри Техніка гри воротаря та методика навчання : стійка воротаря способи пересування, відбивання, переведення, ловля і введення м'яча. Навчальна гра. Практика суддівства. | 1 |
| 14 | Тема 14. Методика навчання тактичним діям гри. Індивідуальні та групові тактичні дії в захисті (підстрахування, вибір місця, переключення, відбір). Індивідуальні тактичні дії в нападі (відкривання, ведення, обводка передачі і удари по м'ячу ногою і головою). Навчальна практика. Навчальна гра. | 1 |
| 15 | Тема 15. Методика навчання тактичним діям гри. Правила гри і методика суддівства. Групові тактичні дії в захисті (взаємострахування, діагональне страхування) і нападі (переміщення гравців на вільне місце, гра в стінку, схрещування). Методика навчання. Навчальна практика. Навчальна гра. Практика суддівства. | 2 |
| Всього | | 16 |

Самостійна робота

| № з/п | Назва теми | Кількість годин |
|-------|---|-----------------|
| 1 | Тема 1. Вступ в навчальну дисципліну. Предмет, завдання і зміст навчальної програми. Залікові вимоги. | 1 |
| 2 | Тема 2. Історія розвитку гри у футбол. | 1 |
| 3. | Тема 3. Характеристика гри у футбол. Правила гри. | 1 |
| 4 | Тема 4. Техніка гри. Класифікація техніки гри у футбол. | 1 |
| 5 | Тема 5. Методика навчання способам техніки гри. Методика навчання різновидів пересування. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу і зупинці внутрішньою стороною стопи. Рухлива гра "Забери м'яч". | 1 |
| 6 | Тема 6 Методика навчання способам техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу внутрішньою частиною підйому. Зупинка м'яча підшвою. Навчальна гра. | 1 |
| 7 | Тема 7. Методика навчання техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару і зупинці м'яча серединою підйому. Навчальна гра. | 1 |
| 8 | Тема 8. Методика навчання способам техніки гри. Техніка виконання та методика навчання удару і зупинці м'яча зовнішньою частиною підйому. Ознайомлення з ударом по м'ячу носком, п'яткою. Рухлива гра "4x2", "5x3". Навчальна гра. | 1 |
| 9 | Тема 9. Методика навчання способам техніки гри. Методика розвитку витривалості. Техніка виконання та методика навчання удару по м'ячу головою з місця, в русі, в стрибку. Навчальна гра. | 2 |
| 10 | Тема 10. Методика розвитку сили. Техніка виконання та методика навчання веденню м'яча. Зупинка м'яча стегном, грудьми. Навчальна практика. Навчальна гра "6x6". | 2 |
| 11 | Тема 11. Методика навчання способам техніки гри. Методика розвитку швидкості і стрибучості. Техніка виконання Навчання обманним рухам (фінтам). Навчальна практика. Навчальна гра. | 2 |
| 12 | Тема 12. Методика навчання способам техніки гри. Методика розвитку гнучкості, координаційним якостям. Техніка виконання та методика навчання відбору м'яча. Навчальна гра. Практика суддівства. | 2 |
| 13 | Тема 13. Методика навчання способам техніки гри Техніка гри воротаря та методика навчання : стійка воротаря способи пересування, відбивання, переведення, ловля і введення м'яча. Навчальна гра. Практика суддівства. | 2 |
| 14 | Тема 14. | 2 |

| | | |
|---------------|---|----|
| | Методика навчання тактичним діям гри. Індивідуальні та групові тактичні дії в захисті (підстрахування, вибір місця, переключення, відбір). Індивідуальні тактичні дії в нападі (відкривання, ведення, обводка передачі і удари по м'ячу ногою і головою). Навчальна практика. Навчальна гра. | |
| 15 | Тема 15. Методика навчання тактичним діям гри. Правила гри і методика суддівства. Групові тактичні дії в захисті (взаємострахування, діагональне страхування) і нападі (переміщення гравців на вільне місце, гра в стінку, схрещування). Методика навчання. Навчальна практика. Навчальна гра. Практика суддівства. | 2 |
| Всього | | 22 |

Методи навчання

- Словесні
- Наочні
- Практичні

Методи контролю

Вибіркове усне опитування,
тестування,
перевірка письмових робіт,
диференційований залік.

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

1. Здати залік з теоретичного курсу.
2. Чоловіки.

Здати практичні тести з фізичної та технічної підготовленості:

- біг на 30 м, с (4,7; 4,5; 4,3);
- біг 5 x 30 м, без м'яча, с (26,0; 24,0; 22,0);
- біг на 30 м, з м'ячем, с (5,2; 4,7; 4,5).

Жонглювання м'ячем:

А) ногами - 20 разів;

Б) головою - 12 разів.

- Удари по м'ячу на влучність з 16,5 м: 5 ударів - 3 попадання.

- Ведення м'яча з центру поля на швидкості з обведенням 4-ох стійок, які

знаходяться на відстані 7-ми метрів один від одного з обов'язковим попаданням м'яча у ворота, не входячи у штрафний майданчик, с (9с - 5; 10с - 4; 11с - 3).

Жінки:

- біг на 30 м,с

- біг 3 x 30 м, без м'яча, с - біг на 30 м, з м'ячем, с

- Удари по м'ячу на влучність з 11 м:

5 - ударів - 3 попадання.

- 15 - передач на відстань 15 м.

Загальна шкала оцінювання: національна

| ОЦІНКА ЗА НАЦІОНАЛЬНОЮ ШКАЛОЮ | |
|--|---|
| екзамен | залік |
| відмінно | зараховано |
| добре | |
| задовільно | |
| незадовільно з можливістю повторного складання | не зараховано з можливістю повторного складання |
| незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни | з обов'язковим повторним вивченням дисципліни |

Методичне забезпечення

Науково-методична та спеціальна література.

Відеоматеріали навчально-методичного характеру.

Презентації за темами.

Плакати та інші наочні засоби.

Рекомендована література

Основна:

1. Футбол .Учебник для ВУЗов. Под ред. П.Н. - М.: Физкультура и спорт, 1978. – 240 с.

2. Спортивные и подвижные игры. Методика преподавания. Учебник для институтов физкультуры. Под общ.ред. Ю.И. Портных. М.: Физкультура и спорт, 1988. -123 с.

3. Рухливі і спортивні ігри в школі. Посібник для вчителя /А.П. Демчишин, В.М. Артюх, В.А. Демчишин, Й.Г.Фалес - К.: Освіта. 1992 - 175с.: іл.

4. Вихров К.Л. Футбол в школе. Учебно-методическое пособие/ Вихров К.Л. - К.: Рад. шк., 1990 - 192с.
5. Фалес Й.Г. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів/ Фалес Й.Г. - Методичний посібник. - Львів, 1998.

Додаткова:

1. Аркадьев Б.А. Тактика футбольной игры/ Аркадьев Б.А. - М.: Физкультура и спорт, 1962. -165 с.
2. Апухтин Б.Г. Обманные приемы в футболе / Апухтин Б.Г. - М.: Физкультура и спорт, 1969. -231 с.
3. Бетти Э. Современная тактика футбола/ Бетти Э. - М.: Физкультура и спорт, 1974. – 144 с.
4. Конов И.И. Игра нападающих/ Конов И.И. - М.: Физкультура и спорт, 1967. – 210 с.
5. Калинин А.П. Игра защитников/ Калинин А.П. - М.: Физкультура и спорт, 1967. -112 с.
6. Лясковский К.П. Техника ударов/ Лясковский К.П. - М.: Физкультура и спорт, 1973. – 159 с.
7. Подготовка молодого футболиста. Под.ред. Я.Палфай. М.: Физкультура и спорт, 1973. – 178 с.
8. Парамонов А.А. Игра полузащитников/ Парамонов А.А. - М.: Физкультура и спорт, 1967. 191 с.
9. Юный футболист. Сост. Козловский В.И. М.: Физкультура и спорт, 1974. – 131 с.
- 10.Латышев Н.Г. Практикум футбольного арбитра/ Латышев Н.Г. - М.: Физкультура и спорт, 1977.
- 11.Чанади А. Футбол.: Техника/ Чанади А. - М.: Физкультура и спорт, 1978. – 121 с.
- 12.Чанади А. Футбол.: Стратегия/ Чанади А. - М.: Физкультура и спорт, 1981. – 111 с.
- 13.Соломонко В.В. Новобранцам футболу/ Соломонко В.В. - К.: Здоров`я, 1970. – 134 с.
- 14.Соломонко В.В.. Футбол / Соломонко В.В. - Підр. Для студ.ВУЗів фізичного виховання і спорту. - Київ: Олімп. Літ-ра, 1997. – 134 с.
- 15.Платонов В.М. Теорія спорту/ Платонов В.М. - Київ: Вища школа, 1986. – 144 с.

Інформаційні ресурси

- Бібліотеки
- Інтернет
- Телебачення